

DERECHO A SOÑAR

MAPA de SUEÑOS



Soñar, imaginar, desear es un derecho de todos los chicos y las chicas. Por eso, desde Pakapaka nos proponemos pensar en los sueños como proyectos, es decir poniendo el eje en las oportunidades, las posibilidades, las condiciones para enunciar y concretar sueños y las responsabilidades del mundo adulto para que eso suceda.

Los sueños pueden pensarse como los deseos y las fantasías pero también las expectativas y las posibilidades; los sueños pueden ayudar a atravesar las frustraciones y la falta de oportunidades; pueden ser motores para quienes viven situaciones conflictivas que quieren cambiar; los sueños incluyen lo que cada uno y cada una desea para sí mismo pero también lo que se puede soñar para otros, otras, y con los otros y las otras. En definitiva, siempre son expectativas, ganas de salir de un lugar y llegar a uno diferente.

Esta guía se propone abrir un espacio en el que las chicas y los chicos puedan hacerse preguntas, imaginar, descubrir y expresar sus ideas en relación con los sueños, las formas y las ganas de soñar.

¡Los y las invitamos a soñar!



PREGUNTAS PARA SOÑADORES Y SOÑADORAS

¿De qué están hechos los sueños?

¿Podés soñar lo mismo que un amigo o una amiga?

¿Se puede sentir el gusto cuando soñás?

¿Si te interrumpen un sueño, podés seguir soñándolo la noche siguiente?

¿Es mejor soñar despierto o dormido?

Cuando soñas, ¿podés hacer lo que querés? Por ejemplo, correr más alto, cantar mejor, decirle algo a alguien que te da vergüenza...

¿Qué es un buen sueño? ¿Y un mal sueño?

¿Es malo soñar demasiado?

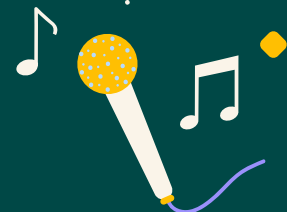
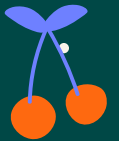
¿Todos y todas podemos soñar despiertos?

¿Es lo mismo soñar que inventar?

Si no se hace realidad... ¿Vale la pena soñar?

Los perros, ¿sueñan?

¿Se puede decidir qué soñar?



Te compartimos algunas palabras relacionadas con los sueños.
¿Se te ocurre alguna otra?
¡Escribirla en los espacios en blanco!



PROYECTO

ALEGRÍA

DESEOS

FANTASÍA

VIAJAR

ABSURDO

ILUSIONES

DESPERTAR

IMAGINACIÓN

LIBERTAD

ONÍRICO

INVENTAR

VOLAR

NOVEDAD

DESCANSO

REALIDAD

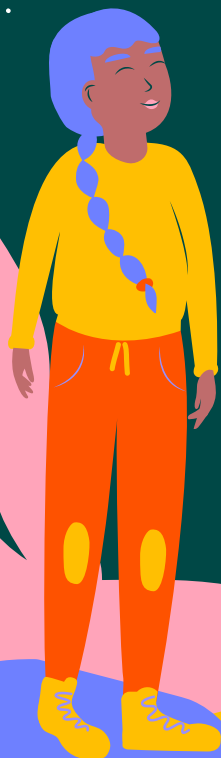
MIEDO



¿VERDADERO O FALSO?



- ◆ Se puede soñar despierto/a **V F**
- ◆ Los y las bebés no sueñan **V F**
- ◆ Tenés pesadillas cuando comés mucho **V F**
- ◆ Si hacemos fuerza antes de dormir soñamos lo que queremos **V F**
- ◆ Se puede soñar de a muchos **V F**
- ◆ Se pueden espiar los sueños de los y las demás **V F**
- ◆ Soñamos todas las noches **V F**
- ◆ Si los sueños no se cuentan, se cumplen **V F**
- ◆ Hay sueños que son para el futuro **V F**




Hay un montón de **canciones** que hablan de **sueños**.
¿Las conocés?

 **Sueños**
Diego Torres

 **Soñadores**
Albert Plá

 **Sueño Dorado**
Abel Pintos

 **Pequeños sueños**
Árbol

 **Qué lindo que es soñar**
Kevin Johansen

¿Podés agregar otras?



Y también hay un montón de **frases**
cotidianas que hablan de **soñar**.

¡Ni lo sueñes!

Soñar es viajar.

Soñar no cuesta tanto.

Soñar no cuesta nada.

Perseguí tus sueños.

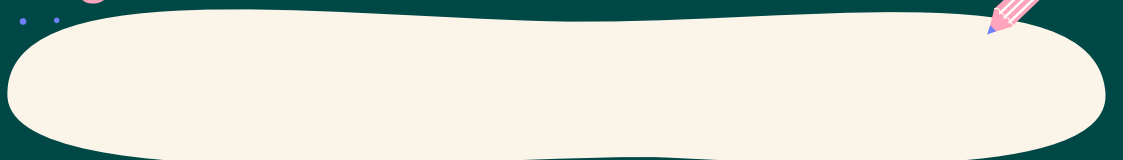
¿Estás soñando?

Muero de sueño.

Los sueños sueños son.

¡Es la casa de mis sueños!

¿Te animás a inventar nuevas frases?



¿QUÉ PREFERÍS?

¿Soñar cosas reales absurdas?

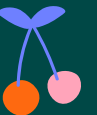
¿Soñar siempre en colores flúo en blanco y negro?

¿Tener pesadillas todos los viernes no soñar nunca más?

¿Soñar solo despierto soñar solo cuando dormís?

¿Contar tus sueños a los demás guardarlos en secreto?

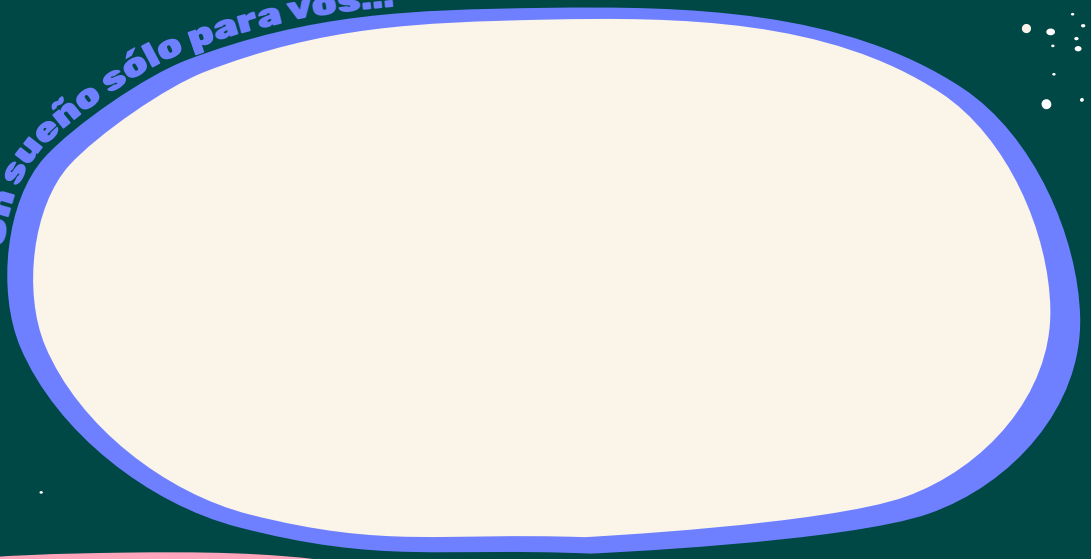
¿Que todos tus sueños se hagan realidad que no se haga realidad ninguno?



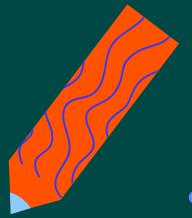
A DI BU JAR



Un sueño sólo para vos...



Un sueño para tu casa...



Un sueño para tu escuela...



Un sueño para tu barrio...

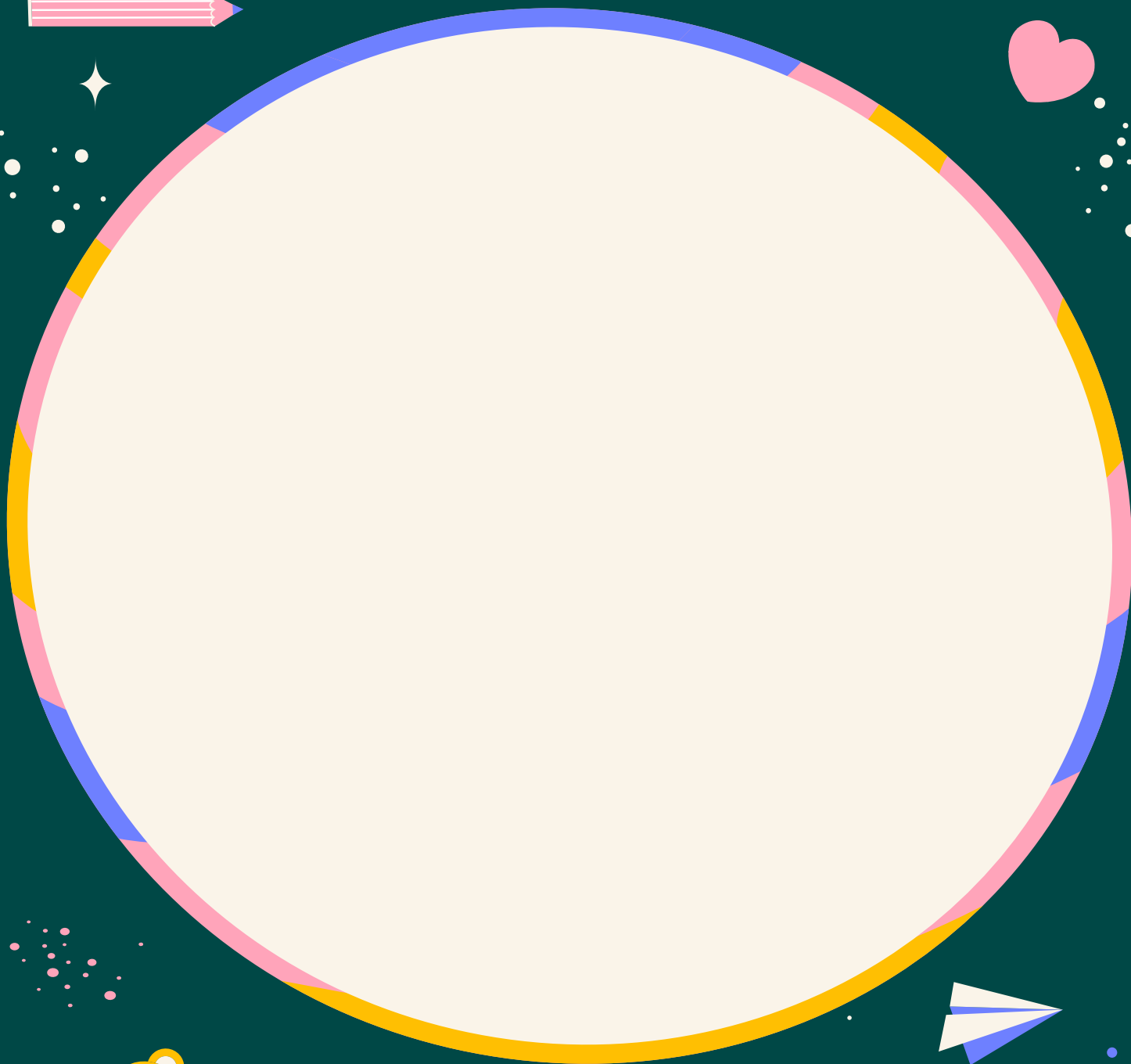


Si querés
podés cargar
tus dibujos
en el Mapa
de Sueños
de Pakapaka

A DI BU JAR



Este sueño tenés que crearlo
con otra persona...
¡Invitá a alguien y manos a la obra!



Si querés
podés cargar
tus dibujos
en el Mapa
de Sueños
de Pakapaka

TENEMOS
DERECHO
A SOÑAR

PAKA
PAKA